RAMOWY ROZKŁAD DNIA W NASZYM ŻŁOBKU



6:30 - 8:15 - Przyjmowanie dzieci do żłobka



8:15 - 8:30 - Przygotowanie do śniadania - czynności pielęgnacyjne i higieniczne, wdrażanie elementów higieny osobistej





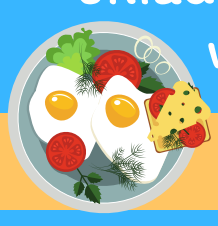
8:30 - 9:00 - Śniadanie

9:00 - 9:10 - Czynności pielęgnacyjne i higieniczne

9:10 - 10:10 - Zajęcia tematyczne – rozwijające indywidualne zdolności dzieci:
• wspólne czytanie • zajęcia ruchowe • zajęcia rytmiczne

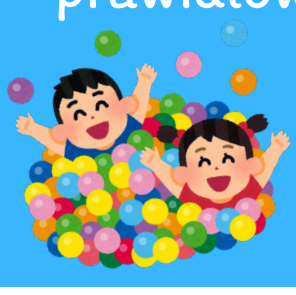
10:10 - 10:20 - Przygotowanie do drugiego śniadania – czynności pielęgnacyjne i higieniczne, wdrażanie elementów higieny osobistej





10:20 - 10:40 - Drugie śniadanie

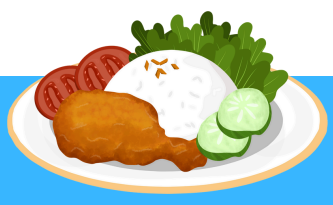
10:40 - 11:20 - Zabawy ruchowe, zajęcia plastyczne, pobyt na świeżym powietrzu, zajęcia kształtujące motorykę mała i dużą, zabawy paluszkowe, plastyczne, zabawy z elementami rytmiki, zabawy wspomagające naukę prawidłowego mówienia, zabawa w teatrzyk, zajęcia kulinarne, zajęcia sensoryczne







11:20 - 11:25 - Przygotowanie do obiadu – czynności pielęgnacyjne i higieniczne, wdrażanie elementów higieny osobistej



11:25 - 11:45- Obiad I i II danie



11:45 - 11:50 - Czynności higieniczne – przygotowanie do snu/leżakowania, wyciszenie przed snem – czytanie bajek, słuchanie muzyki relaksacyjnej



11:50 - 13:45- Czas na sen lub leżakowanie

13:45 - 14:00 - Czynności pielęgnacyjne i higieniczne, wdrażanie elementów higieny osobistej



14:00- 14:15- Podwieczorek

14:15 - 14:30 - Czynności pielęgnacyjne i higieniczne, wdrażanie elementów higieny osobistej







14:30 - 15:00 - Zabawy dowolne w kącikach zainteresowań, zabawy integrujące grupę, wspólne czytanie literatury dziecięcej, zabawy rozwijające indywidualne zdolności dzieci.



15:00 - 16:30 - Zabawy dowolne, rozchodzenie się dzieci do domu

